

# **МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"**

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

12 октября 2023 (четверг)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша манная молочная	0,000	200,000	6,200	7,460	30,860	215,400	268
	Какао с молоком	0,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Сыр голландский	0,000	21,000	4,479	4,593	0,000	60,029	106
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>0,000</b>	<b>401,000</b>	<b>16,709</b>	<b>15,593</b>	<b>68,945</b>	<b>485,429</b>	
<b>Второй завтрак</b>	Фрукты - яблоки	0,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	118
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>0,000</b>	<b>114,000</b>	<b>0,400</b>	<b>0,300</b>	<b>10,300</b>	<b>47,000</b>	
Обед	Суп овсяный на мкб со сметаной	0,000	200,000	4,409	6,082	7,815	100,230	162
	Котлета мясная	0,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
	Картофельное пюре	0,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Компот из чернослива	0,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Салат из свежей капусты	0,000	60,000	0,504	3,450	1,870	42,570	
	Хлеб крестьянский	0,000	35,000	2,660	0,338	17,220	82,250	114
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>0,00</b>	<b>685,00</b>	<b>18,39</b>	<b>19,99</b>	<b>74,87</b>	<b>551,35</b>	
Полдник	Напиток из вишни	0,000	150,000	0,054	0,000	13,208	42,075	538
	Печенье	0,000	20,000	1,500	1,960	14,880	83,400	604,00
<b>Итого за полдник:</b>		<b>0,000</b>	<b>170,000</b>	<b>1,554</b>	<b>1,960</b>	<b>28,088</b>	<b>125,475</b>	
Ужин	Суфле из печени	0,000	95,000	12,950	6,159	9,682	124,480	
	Лапша отварная	0,000	110,000	3,719	4,857	26,703	158,820	297
	Соус томатно - сметанный	0,000	50,000	0,849	5,208	2,967	62,730	462
	Чай с лимоном	0,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	0,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
<b>Итого за ужин</b>		<b>0,000</b>	<b>475,000</b>	<b>19,138</b>	<b>16,384</b>	<b>64,392</b>	<b>454,030</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова