

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

меню на 10 октября 2023 года (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Запеканка творожная с манной крупой	0,000	97,000	15,076	15,829	15,027	266,979	319
	Кофе с молоком	0,000	150,000	2,400	2,025	11,925	59,250	513
	Подлив сладкий на абрикосовом повидле	0,000	30,000	0,107	0,000	31,630	121,890	
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,240	14,760	70,800	114
	Масло сливочное	0,000	3,000	0,025	4,125	0,040	37,400	111
Итого за завтрак:		0,000	310,000	19,888	22,219	73,382	556,319	
Второй завтрак	Фрукты - бананы	0,000	100,000	0,902	0,000	24,196	100,385	118
Итого за второй завтрак:		0,000	100,000	0,902	0,000	24,196	100,385	
Обед	Щи на курином бульоне со сметаной	0,000	200,000	1,400	3,980	6,220	66,400	147
	Котлета куриная	0,000	70,000	10,500	7,500	6,500	13,200	417
	Чеснок	0,000	2,000	0,065	0,000	0,052	0,460	
	Каша перловая рассыпчатая	0,000	100,000	3,060	4,490	20,980	139,500	248
	Соус том.молочн	0,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Компот из сухофруктов	0,000	200,000	0,660	0,000	24,295	97,950	
	Хлеб крестьянский	0,000	26,000	1,976	0,251	12,792	61,100	114
	Хлеб жито	0,000	30,000	6,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		0,000	678,000	25,181	18,446	84,329	463,610	
Полдник	Кефир с сахаром	0,000	195,000	5,655	4,875	7,800	97,500	535
Итого за полдник:		0,000	195,000	5,655	4,875	7,800	97,500	
Ужин	Рыба минтай в яйце	0,000	120,000	14,071	8,210	2,897	14,148	
	Пюре картофельн.	0,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Чай с сахаром	0,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	0,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
Итого за ужин		0,000	440,000	17,791	12,770	38,637	213,148	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белокурова