

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

10 октября 2023 (вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша "Дружба"	0,000	200,000	5,260	11,660	25,060	226,270	266
	Какао с молоком	0,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Джем абрикосовый	0,000	15,000	1,080	0,000	10,320	39,800	106
Итого за завтрак:		0,000	395,000	12,370	15,200	73,465	476,070	
Второй завтрак	Чай профилактический	0,000	100,000	0,600	0,150	0,120	4,200	501
Итого за второй завтрак:		0,000	100,000	0,600	0,150	0,120	4,200	
Обед	Суп пюре с гренками на мкб	0,000	200,000	8,493	5,544	29,528	195,252	
	Гёфтели мясные в молочном соусе	0,000	100,000	10,920	11,231	26,373	205,330	
	Салат Луковый	0,000	8,000	0,098	0,998	1,635	24,640	
	Греча рассыпчатая	0,000	100,000	4,590	3,900	21,540	144,300	
	Компот из кураги	0,000	150,000	0,495	0,000	18,371	73,469	531
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		0,000	610,000	26,576	22,033	107,467	695,191	
Полдник	Молоко	0,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	534
	Печенье	0,000	20,000	1,500	1,960	14,880	83,400	602
Итого за полдник:		0,000	170,000	5,850	5,710	22,080	162,900	
Ужин	Жаркое по домашнему	0,000	150,000	19,500	17,400	12,450	284,251	314
	Чай с лимоном	0,000	200,000	1,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	0,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
Итого за ужин		0,000	370,000	22,120	17,560	37,490	392,251	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова