

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко "

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

10 октября 2023 (вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша молочная "Дружба"	150	200	5,260	11,660	25,060	226,200	266
	Какао на натур молоке	150	150	5,000	4,400	31,700	186,000	509
	Батон йодированный	21	31	2,25	0,87	15,42	78,60	117
	Джем абрикосовый	12	12	0,100	0,000	13,760	53,000	
Итого за завтрак:		333,00	393,00	12,61	16,93	85,94	543,80	
второй завтрак	Чай профилактический	100,00	100,00	0,60	0,15	0,120	4,20	501,00
итого за второй завтрак:		100,00	100,00	0,60	0,15	0,12	4,20	
Обед	Суп пюре с гренками на мясо костном бульоне	150,000	200,000	10,484	4,772	31,837	211,340	
	Тефтели из говядины в молочном соусе	80,000	100,000	12,360	12,840	9,600	204,000	393
	Греча рассыпчатая	80,000	100,000	5,700	5,230	24,720	168,700	243
	Салат луковый	8,000	8,000	0,098	0,998	1,635	24,640	
	компот из кураги	150,000	200,000	0,660	0,000	24,495	97,950	
	Хлеб жито	20,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		488,00	638,00	31,28	24,20	102,31	758,83	
Полдник	Молоко натуральное	150,00	150,00	4,350	3,750	7,200	79,500	534
Итого за полдник:		150,00	150,00	4,35	3,75	7,20	79,50	
Ужин	Жаркое на мясо костном бульоне по домашнему	150,000	200,000	26,000	23,200	16,600	379,001	374
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб пшеничный	10,000	20,000	1,520	0,160	9,,840	47,000	114
итого за ужин		310,000	420,000	27,620	23,360	31,800	487,001	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.