

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

08 сентября 2023 (пятница)

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	0,000	200,000	5,700	5,260	18,980	146,000	171
	Чай с сахаром	0,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Джем абрикосовый	0,000	15,000	0,060	0,000	7,740	29,850	111
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>0,000</b>	<b>445,000</b>	<b>8,140</b>	<b>5,550</b>	<b>56,480</b>	<b>306,350</b>	
<b>Второй завтрак</b>	Фрукты - апельсины	0,000	123,000	0,432	0,324	11,113	50,711	118
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>0,000</b>	<b>123,000</b>	<b>0,432</b>	<b>0,324</b>	<b>11,113</b>	<b>50,711</b>	
Обед	Суп овсяный на мкб и сметаной	0,000	200,000	4,623	6,134	11,294	114,980	161
	Котлета мясная	0,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
	Салат луковый	0,000	8,000	0,098	0,998	1,640	24,640	
	Капуста тушеная	0,000	110,000	4,440	4,320	4,680	75,600	43
	Компот из сухих яблок	0,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	0,000	35,000	2,660	0,338	17,220	82,250	114
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>0,000</b>	<b>643,000</b>	<b>20,541</b>	<b>17,510</b>	<b>71,894</b>	<b>531,770</b>	
<b>Полдник</b>	Кефир с сахаром	0,000	193,000	5,597	4,825	7,720	96,500	535
<b>Итого за полдник:</b>		<b>0,000</b>	<b>193,000</b>	<b>5,597</b>	<b>4,825</b>	<b>7,720</b>	<b>96,500</b>	
Ужин	Гёфтели из минтая в молочном соусе	0,000	120,000	8,700	5,300	9,600	121,000	
	Картофельное пюре	0,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	355
	Хлеб крестьянский	0,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Чай с лимоном	0,000	200,000	0,100	0,000	19,200	61,000	505
<b>Итого за ужин:</b>		<b>0,000</b>	<b>440,000</b>	<b>12,420</b>	<b>9,860</b>	<b>49,540</b>	<b>321,000</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова