

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

05 октября 2023 года (четверг)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша "Дружба"	0,000	200,000	5,260	11,660	25,060	226,200	266
	Какао на молоке	0,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Сыр голландский	0,000	20,000	4,266	4,374	0,000	57,170	106
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>0,000</b>	<b>400,000</b>	<b>15,556</b>	<b>19,624</b>	<b>63,145</b>	<b>493,370</b>	
<b>Второй завтрак</b>	Фрукты - яблоки	0,000	114,000	0,389	0,292	10,035	45,790	118,00
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>0,000</b>	<b>114,000</b>	<b>0,389</b>	<b>0,292</b>	<b>10,035</b>	<b>45,790</b>	
Обед	Суп крестьянский на мясо-костном бульоне	0,000	200,000	4,170	6,080	7,820	100,230	
	Оладьи из печени	0,000	60,000	10,714	7,663	5,760	135,430	404
	Салат из свежей капусты	0,000	60,000	0,504	3,450	1,870	42,540	
	Пюре картофельное	0,000	70,000	1,470	3,080	7,630	64,400	434
	Компот из чернослива	0,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	0,000	28,000	2,128	0,271	13,776	65,800	114
	Хлеб жито	0,000	30,000	2,112	0,384	10,688	55,680	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>0,000</b>	<b>648,000</b>	<b>21,398</b>	<b>20,928</b>	<b>67,644</b>	<b>545,080</b>	
Полдник	Напиток из вишни	0,00	150,00	0,054	0,000	13,208	42,075	538
	Печенье	0,000	20,000	1,500	1,960	14,880	83,400	604
<b>Итого за полдник:</b>		<b>0,000</b>	<b>170,000</b>	<b>1,554</b>	<b>1,960</b>	<b>28,088</b>	<b>125,475</b>	
Ужин	Лапша отварная	0,000	110,000	3,719	4,857	26,702	158,820	297
	Котлета мясная из говядины	0,000	70,000	7,513	6,253	8,097	117,950	28
	Хлеб крестьянский	0,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,200	114
	Чай с сахаром	0,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Соус томатно-	0,000	30,000	0,324	1,119	2,082	19,680	462
<b>Итого за ужин:</b>		<b>0,000</b>	<b>430,000</b>	<b>13,176</b>	<b>12,389</b>	<b>61,721</b>	<b>403,650</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова