

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

04 октября 2023 (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Омлет	0,000	120,000	10,340	16,010	2,770	195,690	307
	Кофе на молоке	0,000	150,000	2,400	2,025	11,925	59,250	513
	Хлеб Крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	117
	Масло сливочное	0,000	3,000	0,025	4,125	0,040	37,400	111
Итого за завтрак:		0,000	303,000	15,045	22,450	29,495	362,840	
Второй завтрак	Фрукты - бананы	0,000	100,000	0,902	0,000	24,196	100,385	115
Итого за второй завтрак:		0,000	100,000	0,902	0,000	24,196	100,385	
Обед	Суп домашняя лапша мс курой	0,000	200,000	5,014	5,158	9,618	102,183	162
	Котлета куриная	0,000	70,000	10,500	7,501	6,500	132,000	417
	Соус томатно - молочный	0,000	50,000	54,000	1,865	3,470	32,800	462
	Салат луковый	0,000	8,000	0,098	0,998	1,640	24,640	
	Компот из сухофруктов	0,000	200,000	0,500	0,000	27,000	110,000	527
	Перловка рассыпчатая	0,000	100,000	3,060	4,490	20,980	139,500	248
	Хлеб Крестьянский	0,000	31,000	2,356	0,300	15,252	72,850	114
	Хлеб жито	0,000	30,000	2,178	0,596	11,022	57,420	115
Итого за обед:		0,000	689,000	77,706	20,908	95,482	671,393	
Полдник	Кефир с сахаром	0,000	192,000	5,568	4,800	7,680	96,000	535
Итого за полдник:		0,000	192,000	5,568	4,800	7,680	96,000	
Итого за ужин:	Вареники ленивые	0,000	121,000	17,571	23,216	22,168	368,675	274
	Чай с лимоном	0,000	200,000	0,100	0,000	19,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	0,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
Итого за ужин:		0,000	341,000	19,191	23,376	51,208	476,675	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка"

Ж.В. Беллогурова