

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

03 октября 2023 (вторник)

| прием пищи | наименование блюда | вес блюда | | пищевые вещества | | | энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------------------|---------------------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | ясли | сад | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак | Каша геркулесовая | 0,000 | 200,000 | 7,160 | 9,400 | 28,800 | 228,400 | 272 |
| | Какао на молоке | 0,000 | 150,000 | 3,750 | 3,300 | 23,325 | 139,500 | 509 |
| | Хлеб крестьянский | 0,000 | 30,000 | 2,280 | 0,290 | 14,760 | 70,500 | 114 |
| | Джем абрикосовый | 0,000 | 15,000 | 0,080 | 0,000 | 10,320 | 39,800 | 106 |
| Итого за завтрак: | | 0,000 | 395,000 | 13,270 | 12,990 | 77,205 | 478,200 | |
| Второй завтрак | Сок персиковый | 0,000 | 166,000 | 0,830 | 0,166 | 16,766 | 76,360 | 537 |
| итого за второй завтрак: | | 0,000 | 166,000 | 0,830 | 0,166 | 16,766 | 76,360 | |
| Обед | Суп полевой | 0,000 | 200,000 | 4,623 | 6,134 | 11,294 | 114,980 | 161 |
| | Котлета мясная | 0,000 | 60,000 | 6,440 | 5,360 | 6,940 | 101,100 | 28 |
| | Чеснок | | 2,000 | 0,065 | 0,000 | 0,052 | 0,460 | |
| | Рожки отварные | 0,000 | 110,000 | 3,719 | 4,857 | 26,703 | 158,820 | 297 |
| | Компот из урюка | 0,000 | 200,000 | 0,300 | 0,000 | 20,100 | 81,000 | 531 |
| | Хлеб крестьянский | 0,000 | 31,000 | 2,356 | 0,300 | 15,190 | 72,850 | 114 |
| | Хлеб жито | 0,000 | 30,000 | 1,980 | 0,360 | 10,020 | 52,200 | 115 |
| | Соус томатно - молочный | 0,000 | 50,000 | 0,849 | 5,208 | 2,967 | 62,730 | 462 |
| Итого за обед: | | 0,000 | 683,000 | 20,332 | 22,219 | 93,266 | 644,140 | |
| Полдник | Молоко | 0,000 | 150,000 | 4,350 | 3,750 | 7,200 | 79,500 | 534 |
| | Печенье | 0,000 | 20,000 | 1,500 | 1,960 | 14,880 | 83,400 | 609 |
| Итого за полдник: | | 0,000 | 170,000 | 5,850 | 5,710 | 22,080 | 162,900 | |
| Ужин | Овощи тушеные со свеклой на МКБ | 0,000 | 200,000 | 9,291 | 9,664 | 21,970 | 214,990 | |
| | Чай с сахаром | 0,000 | 200,000 | 0,100 | 0,000 | 15,000 | 60,000 | 502 |
| | Хлеб крестьянский | 0,000 | 20,000 | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47,000 | 114 |
| Итого за ужин: | | 0,000 | 420,000 | 10,911 | 9,824 | 46,810 | 321,990 | |

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С Белочка

Ж.В. Белогурова