

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

25 сентября 2023 года (понедельник)

| Прием пищи                      | наименование блюда                        | вес блюда    |                | пищевые вещества |               |               | энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------------------|---|--------------|----------------|------------------|---------------|---------------|-------------------------|-------------|
|                                 |   | ясли         | сад            | белки            | жиры          | углеводы      |                         |             |
| Завтрак                         | Каша пшеничная молочная                   | 0,000        | 200,000        | 7,400            | 7,480         | 36,500        | 243,000                 | 270         |
|                                 | Чай с сахаром                             | 0,000        | 200,000        | 0,100            | 0,000         | 15,000        | 60,000                  | 502         |
|                                 | Хлеб крестьянский                         | 0,000        | 30,000         | 2,280            | 2,240         | 14,760        | 70,500                  | 114         |
|                                 | Масло слтвочное                           | 0,000        | 3,000          | 0,025            | 4,125         | 0,040         | 37,400                  | 111         |
| <b>Итого за завтрак:</b>        |   | <b>0,000</b> | <b>433,000</b> | <b>9,805</b>     | <b>13,845</b> | <b>66,300</b> | <b>410,900</b>          |             |
| Второй завтрак                  | Фрукты - яблоки                           | 0,000        | 114,000        | 0,400            | 0,300         | 10,300        | 47,000                  | 118,00      |
| <b>Итого за второй завтрак:</b> |   | <b>0,000</b> | <b>114,000</b> | <b>0,400</b>     | <b>0,300</b>  | <b>10,300</b> | <b>47,000</b>           |             |
| Обед                            | Борщ вегетарианский со сметаной           | 0,000        | 200,000        | 1,460            | 4,000         | 8,520         | 76,000                  | 133         |
|                                 | Рожки отварные                            | 0,000        | 110,000        | 3,719            | 4,857         | 26,703        | 158,820                 | 297         |
|                                 | Тефтели рыбные (горбуша) в молочном соусе | 0,000        | 120,000        | 8,700            | 5,299         | 9,600         | 120,996                 | 355         |
|                                 | Компот из изюма                           | 0,000        | 200,000        | 0,300            | 0,000         | 20,100        | 81,000                  | 531         |
|                                 | Хлеб крестьянский                         | 0,000        | 30,000         | 2,280            | 0,290         | 14,760        | 70,500                  | 114         |
|                                 | Хлеб жито                                 | 0,000        | 30,000         | 1,980            | 0,360         | 10,020        | 52,200                  | 115         |
| <b>Итого за обед:</b>           |   | <b>0,000</b> | <b>690,000</b> | <b>18,439</b>    | <b>14,806</b> | <b>89,703</b> | <b>559,516</b>          |             |
| Полдник                         | Кисель на абрикосовом повидле             | 0,000        | 150,000        | 0,100            | 0,000         | 38,300        | 154,000                 | 517         |
| <b>Итого за полдник:</b>        |   | <b>0,000</b> | <b>150,000</b> | <b>0,100</b>     | <b>0,000</b>  | <b>38,300</b> | <b>154,000</b>          |             |
| Ужин                            | Сырники из творога                        | 0,000        | 103,000        | 16,640           | 12,831        | 21,489        | 267,631                 | 327         |
|                                 | Соус молочный сладкий                     | 0,000        | 30,000         | 0,780            | 1,908         | 4,713         | 39,150                  | 449         |
|                                 | Хлеб крестьянский                         | 0,000        | 20,000         | 1,520            | 0,160         | 9,840         | 47,000                  | 114         |
|                                 | Чай с сахаром                             | 0,000        | 200,000        | 0,100            | 0,000         | 15,000        | 60,000                  | 502         |
| <b>Итого за ужин:</b>           |   | <b>0,000</b> | <b>353,000</b> | <b>19,040</b>    | <b>14,899</b> | <b>51,042</b> | <b>413,781</b>          |             |

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова