

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

22 сентября 2023 (пятница)

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	0,000	200,000	5,700	5,260	18,980	146,000	171
	Чай с сахаром	0,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Сыр голландский	0,000	20,000	4,266	4,374	0,000	57,170	106
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>0,000</b>	<b>450,000</b>	<b>12,346</b>	<b>9,924</b>	<b>48,740</b>	<b>333,670</b>	
<b>Второй завтрак</b>	Фрукты апельсины	0,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	118,00
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>0,000</b>	<b>114,000</b>	<b>0,400</b>	<b>0,300</b>	<b>10,300</b>	<b>47,000</b>	
Обед	Суп полевой на мкб со сметаной	0,000	200,000	4,623	6,134	11,294	114,980	161
	Котлета мясная из говядины	0,000	70,000	14,128	9,555	9,637	181,300	28
	Каша перловая рассыпчатая	0,000	100,000	3,060	4,490	20,980	139,500	248
	Компот из сухих яблок	0,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
	Соус томатно-молочный	0,000	50,000	0,849	5,208	2,967	62,730	462
<b>Итого за обед:</b>		<b>0,000</b>	<b>680,000</b>	<b>27,220</b>	<b>26,037</b>	<b>89,758</b>	<b>702,210</b>	
<b>Полдник</b>	Кефир с сахаром	0,00	161,00	4,669	4,025	6,440	80,500	535
<b>Итого за полдник:</b>		<b>0,000</b>	<b>161,000</b>	<b>4,669</b>	<b>4,025</b>	<b>6,440</b>	<b>80,500</b>	
Ужин	Сотэ из минтая	0,000	100,000	8,700	5,300	9,600	121,000	355
	Картофельное пюре	0,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Соус молочный	0,000	50,000	5,400	1,865	3,470	32,800	462
	Хлеб крестьянский	0,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Чай с лимоном	0,000	200,000	0,100	0,000	19,200	61,000	505
<b>Итого за ужин:</b>		<b>0,000</b>	<b>470,000</b>	<b>17,820</b>	<b>11,725</b>	<b>53,010</b>	<b>353,800</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова