

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов  
20 сентября 2023 (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Омлет	0,000	100,000	8,617	13,342	2,308	163,075	307
	Какао на молоке	0,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Хлеб Крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	16,866	114
	Зеленый горошек	0,000	19,000	0,639	0,040	1,285	8,004	
	Масло сливочное 72%	0,000	3,000	0,025	4,125	0,040	37,400	111
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>0,000</b>	<b>302,000</b>	<b>15,311</b>	<b>21,097</b>	<b>41,718</b>	<b>364,845</b>	
Второй завтрак	Фрукты - бананы	0,000	114,000	1,028	0,000	27,584	114,439	118
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>0,000</b>	<b>114,000</b>	<b>1,028</b>	<b>0,000</b>	<b>27,584</b>	<b>114,439</b>	
Обед	Суп крестьянский на МКБ со сметаной	0,000	200,000	4,170	6,080	7,820	100,230	
	Котлета мясная	0,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
	Соус томатный	0,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Компот из сухофруктов	0,000	200,000	0,500	0,000	27,000	110,000	527
	Рис припущенный	0,000	100,000	2,360	4,030	21,600	132,100	420
	Хлеб Крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,950	0,360	110,020	52,200	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>0,000</b>	<b>670,000</b>	<b>18,240</b>	<b>17,985</b>	<b>191,610</b>	<b>598,930</b>	
Полдник	Кефир с сахаром	0,000	161,000	4,669	4,025	6,440	80,500	535
<b>Итого за полдник:</b>		<b>0,000</b>	<b>161,000</b>	<b>4,669</b>	<b>4,025</b>	<b>6,440</b>	<b>80,500</b>	
Итого за ужин:	Сырники из творога	0,000	104,000	16,640	12,831	21,489	267,631	327
	Чай с лимоном	0,000	200,000	0,100	0,000	19,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	0,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Подлив на джеме абрикосовом	0,000	30,000	0,107	0,000	31,630	121,890	
<b>Итого за ужин:</b>		<b>0,000</b>	<b>354,000</b>	<b>18,367</b>	<b>12,991</b>	<b>82,159</b>	<b>497,521</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка"

Ж.В. Беллогурова