

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов
19 сентября 2023 (вторник)

| прием пищи | наименование блюда | вес блюда | | пищевые вещества | | | энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------------------|--------------------------------|----------------|----------------|------------------|---------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | ясли | сад | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак | Каша манная на молоке | 150,000 | 200,000 | 7,240 | 9,200 | 26,700 | 212,400 | 272 |
| | Кофе на молоке | 150,000 | 150,000 | 2,400 | 2,025 | 11,925 | 59,250 | 513 |
| | Хлеб крестьянский | 20,000 | 30,000 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 70,800 | 114 |
| | Джем абрикосовый | 15,000 | 15,000 | 0,080 | 0,000 | 10,313 | 39,803 | 111 |
| Итого за завтрак: | | 335,000 | 395,000 | 12,000 | 11,465 | 63,698 | 382,253 | |
| Второй завтрак | Сок яблочный | 200,000 | 200,000 | 1,000 | 0,200 | 20,200 | 92,000 | |
| Итого за второй завтрак: | | 200,000 | 200,000 | 1,000 | 0,200 | 20,200 | 92,000 | |
| Обед | Суп полевой на МКБ со сметаной | 150,000 | 200,000 | 4,623 | 6,134 | 11,294 | 114,980 | 161 |
| | Соте рыбное из минтая | 80,000 | 100,000 | 8,700 | 5,300 | 9,600 | 121,000 | |
| | Пюре картофельное | 80,000 | 100,000 | 2,300 | 4,400 | 10,900 | 92,000 | 434 |
| | Компот из кураги | 150,000 | 200,000 | 0,600 | 0,000 | 24,495 | 97,950 | 531 |
| | Соус молочный | 30,000 | 50,000 | 0,540 | 1,865 | 3,470 | 32,800 | 462 |
| | Хлеб крестьянский | 20,000 | 30,000 | 2,280 | 0,290 | 14,760 | 70,500 | 114 |
| | Хлеб жито | 20,000 | 30,000 | 1,980 | 0,360 | 10,020 | 52,200 | 115 |
| Итого за обед: | | 380,000 | 510,000 | 16,400 | 12,215 | 73,245 | 466,450 | |
| Полдник | Молоко | 150,000 | 150,000 | 4,350 | 3,750 | 7,200 | 79,500 | 534 |
| Итого за полдник: | | 150,000 | 150,000 | 4,350 | 3,750 | 7,200 | 79,500 | |
| Ужин | Жаркое по домашнему | 150,000 | 200,000 | 19,500 | 17,400 | 12,450 | 284,251 | 314 |
| | Чай с сахаром | 150,000 | 200,000 | 0,100 | 0,000 | 15,000 | 60,000 | 502 |
| | Хлеб крестьянский | 10,000 | 20,000 | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47,000 | 114 |
| Итого за ужин | | 310,000 | 420,000 | 21,120 | 17,560 | 27,450 | 391,251 | |

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова