

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

18 сентября 2023 (понедельник)

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша "Дружба" молочная	150,000	200,000	5,260	11,660	85,060	226,200	266
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,250	0,870	15,420	78,600	114
	Масло сливочное 72,5 %	3,000	5,000	0,033	6,850	0,067	62,333	111
Итого за завтрак:		323,000	435,000	7,643	19,380	115,547	427,133	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	118,00
Итого за второй завтрак:		108,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	
Обед	Суп картофельный с горохом	150,000	200,000	3,680	3,339	13,706	98,100	
	Вермишель отварная	80,000	100,000	3,770	0,450	19,360	96,600	297
	Котлета рыбная (из минтая)	50,000	70,000	11,910	5,440	10,450	144,870	26
	Соус томатно молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Компот из изюма	150,000	200,000	0,096	0,000	11,132	37,209	531
	Хлеб крестьянский	14,000	24,000	1,824	0,232	14,808	56,640	114
	Хлеб жито	20,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		494,000	674,000	23,800	11,686	82,946	518,419	
Полдник	Кисель на абрикосовом повидле	150,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	517
Итого за полдник:		150,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	
Ужин	Запеканка творожная с рисом	115,000	134,000	20,828	21,868	20,738	368,817	319
	Соус молочный сладкий	30,000	30,000	0,780	1,908	4,713	39,150	449
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
Итого за ужин:		305,000	384,000	23,228	23,936	50,491	515,967	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова