

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко "

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

18 сентября 2023 (понедельник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепту ры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша молочная "Дружба"	150	200	5,260	11,660	25,060	226,200	266
	Чай с сахаром	150	200	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Батон йодированный	12	22	2,25	0,87	15,42	78,60	117
	Масло сливочное 72%	3	3	0,025	4,125	0,040	37,400	111
Итого за завтрак:		315,00	425,00	7,64	16,66	55,52	402,20	
второй завтрак	Фрукты-апельсины		116,00	0,40	0,30	10,300	47,00	118
	Фрукты - яблоки	108,00	114,00					
итого за второй завтрак:		108,00	230,00	0,40	0,30	10,30	47,00	
Обед	Суп картофельный с горохом	200,000	200,000	1,840	3,400	12,100	86,400	149
	Котлета рыбная из минтая	50,000	70,000	9,730	1,470	6,720	79,100	351
	Вермишель отварная	80,000	100,000	3,770	0,450	19,360	96,600	297
	Соус том.-молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	компот из изюма	150,000	200,000	0,096	0,000	11,132	37,209	
	хлеб пшеничный	20,000	30,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	20,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		550,00	680,00	20,24	7,79	77,56	454,81	
Полдник	Кисель на соке грушевом	150,00	150,00	0,100	0,000	38,300	154,000	517
Итого за полдник:		150,00	150,00	0,10	0,00	38,30	154,00	
Ужин	Запеканка из 9% творога с рисовой крупой	110,000	130,000	17,600	18,480	17,526	311,666	319
	Соус молочн сладкий	30,000	30,000	0,780	1,908	4,713	39,150	449
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб пшеничный	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114

ИТОГО за ужин		300,000	380,000	18,480	20,388	37,439	411,816	
------------------	--	---------	---------	--------	--------	--------	---------	--

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.