

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов
меню на 13 сентября 2023 года (среда)

| прием пищи | наименование блюда | вес блюда | | пищевые вещества | | | энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------------------|---------------------------------------|----------------|----------------|------------------|---------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | ясли | сад | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак | Запеканка творожная с манной крупой | 114,000 | 135,000 | 20,983 | 22,031 | 20,893 | 371,569 | 319 |
| | Кофе с молоком | 150,000 | 150,000 | 2,400 | 2,025 | 11,925 | 59,250 | 513 |
| | Подлив сладкий на абрикосовом повидле | 30,000 | 30,000 | 0,107 | 0,000 | 31,630 | 121,890 | |
| | Хлеб крестьянский | 20,000 | 30,000 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 70,800 | 114 |
| | Масло сливочное | 3,000 | 5,000 | 0,033 | 6,850 | 0,067 | 62,333 | 111 |
| Итого за завтрак: | | 317,000 | 350,000 | 25,803 | 31,146 | 79,275 | 685,842 | |
| Второй завтрак | Фрукты - бананы | 95,000 | 101,000 | 0,909 | 0,000 | 24,437 | 99,632 | 118 |
| Итого за второй завтрак: | | 95,000 | 101,000 | 0,909 | 0,000 | 24,437 | 99,632 | |
| Обед | Щи на курином бульоне со сметаной | 150,000 | 200,000 | 1,400 | 3,980 | 6,220 | 66,400 | 147 |
| | Котлета куриная | 60,000 | 70,000 | 10,500 | 7,500 | 6,500 | 13,200 | 417 |
| | Каша перловая рассыпчатая | 80,000 | 100,000 | 3,060 | 4,490 | 20,980 | 139,500 | 248 |
| | Соус том.молочн | 30,000 | 50,000 | 0,540 | 1,865 | 3,470 | 32,800 | 462 |
| | Компот из сухофруктов | 150,000 | 200,000 | 0,660 | 0,000 | 24,295 | 97,950 | |
| | Хлеб крестьянский | 17,000 | 26,000 | 1,976 | 0,251 | 12,792 | 61,100 | 114 |
| | Хлеб жито | 20,000 | 30,000 | 6,980 | 0,360 | 10,020 | 52,200 | 115 |
| Итого за обед: | | 507,000 | 676,000 | 25,116 | 18,446 | 84,277 | 463,150 | |
| Полдник | Кефир с сахаром | 98,000 | 98,000 | 2,842 | 2,450 | 3,896 | 49,000 | 535 |
| Итого за полдник: | | 98,000 | 98,000 | 2,842 | 2,450 | 3,896 | 49,000 | |
| Ужин | Рыба минтай в яйце | 120,000 | 120,000 | 14,071 | 8,210 | 2,897 | 14,148 | |
| | Пюре картофельн. | 80,000 | 100,000 | 2,100 | 4,400 | 10,900 | 92,000 | 434 |
| | Чай с сахаром | 150,000 | 200,000 | 0,100 | 0,000 | 15,000 | 60,000 | 502 |
| | Хлеб крестьянский | 10,000 | 20,000 | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47,000 | 114 |
| Итого за ужин | | 360,000 | 440,000 | 17,791 | 12,770 | 38,637 | 213,148 | |

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова