

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

12 сентября 2023 (вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша "Дружба"	150,000	200,000	5,260	11,660	25,060	226,270	266
	Какао с молоком	150,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Джем абрикосовый	15,000	20,000	0,080	0,000	10,820	39,800	
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>335,000</b>	<b>400,000</b>	<b>11,370</b>	<b>15,200</b>	<b>73,965</b>	<b>476,070</b>	
Второй завтрак	Чай профилактический	100,000	100,000	0,600	0,150	0,120	4,200	501
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>100,000</b>	<b>100,000</b>	<b>0,600</b>	<b>0,150</b>	<b>0,120</b>	<b>4,200</b>	
Обед	Суп пюре с гренками на мкб	150,000	200,000	8,493	5,544	29,528	195,252	
	Тефтели мясные в молочном соусе	80,000	100,000	10,920	11,231	26,373	205,330	
	Греча рассыпчатая	80,000	100,000	4,590	3,900	21,540	144,300	
	Компот из кураги	150,000	150,000	0,495	0,000	18,371	73,469	531
	Хлеб жито	20,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>480,000</b>	<b>602,000</b>	<b>26,478</b>	<b>21,035</b>	<b>105,832</b>	<b>670,551</b>	
Полдник	Молоко	150,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	534
	Печенье	20,000	20,000	1,500	1,960	14,880	83,400	602
<b>Итого за полдник:</b>		<b>170,000</b>	<b>170,000</b>	<b>5,850</b>	<b>5,710</b>	<b>22,080</b>	<b>162,900</b>	
Ужин	Жаркое по домашнему	150,000	150,000	19,500	17,400	12,450	284,251	314
	Чай с лимоном	150,000	200,000	1,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
<b>Итого за ужин</b>		<b>310,000</b>	<b>370,000</b>	<b>22,120</b>	<b>17,560</b>	<b>37,490</b>	<b>392,251</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова