

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

11 сентября 2023 года ( понедельник)

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150,000	200,000	7,400	7,480	36,500	243,000	270
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	2,240	14,760	70,500	114
	Масло слтвочное	3,000	5,000	0,033	6,850	0,067	62,333	111
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>323,000</b>	<b>435,000</b>	<b>9,813</b>	<b>16,570</b>	<b>66,327</b>	<b>435,833</b>	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	118,00
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>108,000</b>	<b>114,000</b>	<b>0,400</b>	<b>0,300</b>	<b>10,300</b>	<b>47,000</b>	
Обед	Борщ вегетарианский со сметаной	150,000	200,000	1,460	4,000	8,520	76,000	133
	Рожки отварные	80,000	110,000	3,719	4,857	26,703	158,820	297
	Тефтели рыбные (горбуша) в молочном соусе	80,000	120,000	8,700	5,299	9,600	120,996	355
	Компот из изюма	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	20,000	28,000	2,120	0,271	13,776	66,080	114
	Хлеб жито	20,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>500,000</b>	<b>688,000</b>	<b>18,279</b>	<b>14,787</b>	<b>88,719</b>	<b>555,096</b>	
Полдник	Кисель на абрикосовом повидле	150,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	517
<b>Итого за полдник:</b>		<b>150,000</b>	<b>150,000</b>	<b>0,100</b>	<b>0,000</b>	<b>38,300</b>	<b>154,000</b>	
Ужин	Запеканка творожная с рисом	102,000	121,000	18,807	19,747	18,726	333,036	319
	Соус молочный сладкий	30,000	30,000	0,780	1,908	4,713	39,150	449
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
		0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
<b>Итого за ужин:</b>		<b>292,000</b>	<b>371,000</b>	<b>21,207</b>	<b>21,815</b>	<b>48,279</b>	<b>479,186</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова