

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко"

**Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов**

**11 сентября 2023 (понедельник)**

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша молочная геркулесовая	150	200	7,160	9,400	28,800	228,400	272
	Чай с сахаром	150	200	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Батон йодированный	23	33	2,25	0,87	15,42	78,60	117
	Масло сливочное 72%	3	5	0,025	4,125	0,040	37,400	111
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>326,00</b>	<b>438,00</b>	<b>9,54</b>	<b>14,40</b>	<b>59,26</b>	<b>404,40</b>	
второй завтрак	Фрукты-апельсины		117,00	0,40	0,30	10,300	47,00	118,00
	Фрукты - яблоки	108,00	114,00					
<b>итого за второй завтрак:</b>		<b>108,00</b>	<b>231,00</b>	<b>0,40</b>	<b>0,30</b>	<b>10,30</b>	<b>47,00</b>	
Обед	Борщ вегетарианский со сметаной	150,000	200,000	1,460	4,000	8,520	76,000	133
	Рожки отварные	80,000	120,000	3,770	0,450	19,360	96,600	297
	Тефтели из минтая в молочном соусе	80,000	120,000	8,700	5,300	9,600	112,000	355
	компот из изюма	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	хлеб пшеничный	26,000	36,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	17,000	27,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>503,00</b>	<b>703,00</b>	<b>18,49</b>	<b>10,35</b>	<b>82,36</b>	<b>488,30</b>	
Полдник	Кисель на повидле абрикосовом	150,00	150,00	0,100	0,000	38,300	154,000	517
<b>Итого за полдник:</b>		<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	<b>0,10</b>	<b>0,00</b>	<b>38,30</b>	<b>154,00</b>	
Ужин	Запеканка из 9% творога с рисом	108,000	128,000	15,344	18,056	19,131	301,000	
	Соус молочн сладкий	30,000	30,000	0,780	1,908	4,713	39,150	449
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502

	Хлеб пшеничный	10,000	20,000	1,520	0,160	9,849	47,000	114
Итого за ужин		298,000	378,000	16,224	19,964	38,844	400,150	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.