

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко "

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

8 сентября 2023 (пятница)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепту ры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	150	200	5,700	5,260	18,980	146,000	171
	Чай с сахаром	150	200	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Батон йодированный	17	27	2,25	0,87	15,42	78,60	117
	Джем абрикосовый	11	16	0,100	0,000	13,760	53,000	111
Итого за завтрак:		328,00	443,00	8,15	6,13	63,16	337,60	
второй завтрак	Фрукты - яблоки, апельсины	108,00	114,00	0,40	0,30	10,300	47,00	118,00
итого за второй завтрак:		108,00	114,00	0,40	0,30	10,30	47,00	
Обед	Суп рассольник на мясо костном бульоне со сметаной	150,000	200,000	4,757	6,160	10,715	113,204	
	Котлета из говядины	50,000	70,000	12,460	12,250	10,010	200,200	386
	Капуста тушёная	110,000	130,000	4,440	4,320	4,680	75,600	428
	компот из яблок сухих	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	хлеб пшеничный	18,000	28,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	22,000	32,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		500,00	660,00	26,22	23,33	70,29	592,70	
Полдник	Кефир с сахаром	150,00	150,00	4,350	3,750	6,000	75,000	535
Итого за полдник:		150,00	150,00	4,35	3,75	6,00	75,00	
Ужин	Тефтели из минтая в молочном соусе	80,00	120,00	8,70	5,30	9,60	121,00	355,00
	Пюре картофельное	100,000	120,000	2,100	4,400	109,000	92,000	434
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб пшеничный	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
Итого за ужин		260,000	340,000	3,720	4,560	134,040	200,000	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.