

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

06 сентября 2023 (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Омлет	0,000	120,000	10,340	16,010	2,770	195,690	307
	Кофе на молоке	0,000	150,000	2,400	2,025	11,925	59,250	513
	Хлеб Крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	117
	Зеленый горошек	0,000	47,000	1,580	0,100	3,179	19,800	
	Масло сливочное	0,000	5,000	0,033	6,850	3,067	652,333	111
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>0,000</b>	<b>352,000</b>	<b>16,633</b>	<b>25,275</b>	<b>35,701</b>	<b>997,573</b>	
<b>Второй завтрак</b>	Фрукты - бананы	0,000	140,000	1,215	0,000	32,663	133,171	115
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>0,000</b>	<b>140,000</b>	<b>1,215</b>	<b>0,000</b>	<b>32,663</b>	<b>133,171</b>	
Обед	Суп домашняя лапша мс курой	0,000	200,000	5,014	5,158	9,618	102,183	162
	Котлета куриная	0,000	70,000	10,500	7,501	6,500	132,000	417
	Соус томатно - молочный	0,000	50,000	54,000	1,865	3,470	32,800	462
	Компот из сухофруктов	0,000	200,000	0,500	0,000	27,000	110,000	527
	Перловка рассыпчатая	0,000	100,000	3,060	4,490	20,980	139,500	248
	Хлеб Крестьянский	0,000	30,000	1,976	0,250	12,792	61,100	114
	Хлеб жито	0,000	30,000	2,178	0,596	11,022	57,420	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>0,000</b>	<b>680,000</b>	<b>77,228</b>	<b>19,860</b>	<b>91,382</b>	<b>635,003</b>	
<b>Полдник</b>	Кефир с сахаром	0,000	100,000	3,973	3,425	5,480	68,500	535
<b>Итого за полдник:</b>		<b>0,000</b>	<b>100,000</b>	<b>3,973</b>	<b>3,425</b>	<b>5,480</b>	<b>68,500</b>	
	Вареники ленивые	0,000	120,000	17,136	22,641	21,619	359,534	274
	Чай с лимоном	0,000	200,000	0,100	0,000	19,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	0,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
<b>Итого за ужин:</b>		<b>0,000</b>	<b>340,000</b>	<b>18,756</b>	<b>22,801</b>	<b>50,659</b>	<b>467,534</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка"

Ж.В. Беллогурова