

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

05 сентября 2023 (вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша геркулесовая	150,000	200,000	7,160	9,400	28,800	228,400	272
	Какао на молоке	150,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Батон йодированный	30,000	40,000	3,000	1,160	20,560	104,800	117
	Джем абрикосовый	15,000	20,000	0,107	0,000	13,750	53,070	106
Итого за завтрак:		345,000	410,000	14,017	13,860	86,435	525,770	
Второй завтрак	Сок персиковый	166,000	166,000	0,830	0,166	16,766	76,360	537
итого за второй завтрак:		166,000	166,000	0,830	0,166	16,766	76,360	
Обед	Суп полевой	150,000	200,000	4,623	6,134	11,294	114,980	161
	Котлета мясная	60,000	70,000	7,513	6,253	8,097	117,950	28
	Рожки отварные	80,000	110,000	3,719	4,857	26,703	158,820	297
	Компот из урюка	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,800	114
	Хлеб жито	20,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
	Соус томатно - молочный	30,000	50,000	0,849	5,208	2,967	62,730	462
Итого за обед:		510,000	690,000	21,264	23,102	93,941	658,480	
Полдник	Молоко	150,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	534
	Печенье	20,000	20,000	1,500	1,960	14,880	83,400	609
Итого за полдник:		170,000	170,000	5,850	5,710	22,080	162,900	
Ужин	Овощи тушеные со свеклой на МКБ	150,000	200,000	9,291	9,664	21,970	214,990	
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
Итого за ужин:		310,000	420,000	10,911	9,824	46,810	321,990	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С Белочка

Ж.В. Белогурова