

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

04 сентября 2023 ( понедельник )

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша пшеничная манная	150,000	200,000	7,400	7,480	36,500	243,000	270
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,250	0,870	15,420	78,600	114
	Масло сливочное 72,5 %	3,000	5,000	0,033	6,850	0,067	62,333	111
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>323,000</b>	<b>435,000</b>	<b>9,783</b>	<b>15,200</b>	<b>66,987</b>	<b>443,933</b>	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	118,00
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>108,000</b>	<b>114,000</b>	<b>0,400</b>	<b>0,300</b>	<b>10,300</b>	<b>47,000</b>	
Обед	Суп картофельный с горохом	150,000	200,000	3,680	3,339	13,706	98,100	
	Греча рассыпчатая	80,000	100,000	5,049	4,290	23,694	158,730	
	Котлета рыбная (из минтая)	50,000	70,000	11,910	5,440	10,450	144,870	26
	Соус сметанный молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Компот из изюма	150,000	200,000	0,096	0,000	11,132	37,209	531
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	20,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>500,000</b>	<b>680,000</b>	<b>25,535</b>	<b>15,584</b>	<b>87,232</b>	<b>594,409</b>	
Полдник	Кисель на абрикосовом повидле	150,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	517
<b>Итого за полдник:</b>		<b>150,000</b>	<b>150,000</b>	<b>0,100</b>	<b>0,000</b>	<b>38,300</b>	<b>154,000</b>	
Ужин	Запеканка творожная с рисом	101,000	121,000	18,807	19,747	18,726	333,036	319
	Молоко сгущенное	46,000	66,000	4,752	5,610	37,290	270,600	490
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
<b>Итого за ужин:</b>		<b>307,000</b>	<b>407,000</b>	<b>25,179</b>	<b>25,517</b>	<b>81,056</b>	<b>711,636</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова