

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко "

**Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов**

**4 сентября 2023 (понедельник)**

| прием<br>пищи                           | наименование<br>блюда              | вес блюда      |                | пищевые вещества |               |               | энергетическая<br>ценность | №<br>рецепту<br>ры |
|-----------------------------------------|------------------------------------|----------------|----------------|------------------|---------------|---------------|----------------------------|--------------------|
|                                         |                                    | ясли           | сад            | белки            | жиры          | углеводы      |                            |                    |
| Завтрак                                 | Каша манная молочная               | 150            | 200            | 6,200            | 7,460         | 30,860        | 215,400                    | 268                |
|                                         | Чай с сахаром                      | 150            | 200            | 0,100            | 0,000         | 15,000        | 60,000                     | 502                |
|                                         | Батон йодированный                 | 20             | 30             | 2,25             | 0,87          | 15,42         | 78,60                      | 117                |
|                                         | Масло сливочное 72%                | 3              | 5              | 0,025            | 4,125         | 0,040         | 37,400                     | 111                |
| <b>Итого за<br/>завтрак:</b>            |                                    | <b>323,00</b>  | <b>435,00</b>  | <b>8,58</b>      | <b>12,46</b>  | <b>61,32</b>  | <b>391,40</b>              |                    |
|                                         |                                    |                |                |                  |               |               |                            |                    |
| второй<br>завтрак                       | Фрукты - яблоки                    | 108,00         | 114,00         | 0,40             | 0,30          | 10,300        | 47,00                      | 118                |
| <b>итого за<br/>второй<br/>завтрак:</b> |                                    | <b>108,00</b>  | <b>114,00</b>  | <b>0,40</b>      | <b>0,30</b>   | <b>10,30</b>  | <b>47,00</b>               |                    |
|                                         |                                    |                |                |                  |               |               |                            |                    |
| Обед                                    | Суп картофельный с<br>горохом      | 200,000        | 200,000        | 1,840            | 3,400         | 12,100        | 86,400                     | 149                |
|                                         | Котлета рыбная из<br>минтая        | 50,000         | 70,000         | 9,730            | 1,470         | 6,720         | 79,100                     | 351                |
|                                         | Греча рассыпчатая                  | 80,000         | 100,000        | 5,700            | 5,230         | 24,720        | 168,700                    | 243                |
|                                         | Соус томатно -<br>молочный         | 30,000         | 50,000         | 0,540            | 1,865         | 3,470         | 32,800                     | 462                |
|                                         | компот из изюма                    | 150,000        | 200,000        | 0,096            | 0,000         | 11,132        | 37,209                     |                    |
|                                         | хлеб пшеничный                     | 20,000         | 30,000         | 2,280            | 0,240         | 14,760        | 70,500                     | 114                |
|                                         | Хлеб жито                          | 17,000         | 27,000         | 1,980            | 0,360         | 10,020        | 52,200                     | 115                |
| <b>Итого за<br/>обед:</b>               |                                    | <b>547,00</b>  | <b>677,00</b>  | <b>22,17</b>     | <b>12,57</b>  | <b>82,92</b>  | <b>526,91</b>              |                    |
|                                         |                                    |                |                |                  |               |               |                            |                    |
| Полдник                                 | Кисель на персиковом<br>повидле    | 150,00         | 150,00         | 0,100            | 0,000         | 38,300        | 154,000                    | 517                |
|                                         |                                    |                |                |                  |               |               |                            |                    |
| <b>Итого за<br/>полдник:</b>            |                                    | <b>150,00</b>  | <b>150,00</b>  | <b>0,10</b>      | <b>0,00</b>   | <b>38,30</b>  | <b>154,00</b>              |                    |
|                                         |                                    |                |                |                  |               |               |                            |                    |
|                                         | Запеканка из 9%<br>творога с рисом | 109,000        | 129,000        | 15,344           | 18,056        | 19,131        | 301,000                    |                    |
|                                         | Молоко сгущенное                   | 33,000         | 43,000         | 2,880            | 3,400         | 22,200        | 131,200                    | 490                |
|                                         | Чай с лимоном                      | 150,000        | 200,000        | 0,100            | 0,000         | 15,200        | 61,000                     | 505                |
|                                         | Хлеб пшеничный                     | 10,000         | 20,000         | 1,520            | 0,160         | 9,840         | 47,000                     | 114                |
| <b>итого за<br/>ужин</b>                |                                    | <b>302,000</b> | <b>392,000</b> | <b>18,324</b>    | <b>21,456</b> | <b>56,531</b> | <b>493,200</b>             |                    |

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.