

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

01 сентября 2023 (пятница)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	150,000	200,000	5,700	5,260	18,980	146,000	171
	Чай с сахаром	150,000	200,000	1,500	1,300	17,400	87,000	507
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	240,000	14,760	70,500	114
	Джем абрикосовый	15,000	20,000	0,107	0,000	13,750	53,070	106
Итого за завтрак:		335,000	450,000	9,587	246,560	64,890	356,570	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки, апельсины	108,000	125,000	0,427	0,320	11,003	50,208	118
Итого за второй завтрак:		108,000	125,000	0,427	0,320	11,003	50,208	
Обед	Уха из минтая с яйцом	150,000	200,000	8,251	4,901	6,016	100,050	
	Суфле из печени с рисом	75,000	95,000	12,950	6,159	9,682	124,480	
	Картофельное пюре	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Салат летний	50,000	60,000	0,563	3,916	2,005	43,620	
	Компот из яблок сухих	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,128	0,271	13,776	65,800	114
	Хлеб жито	20,000	30,000	2,227	0,404	11,235	58,507	115
Итого за обед:		545,000	715,000	28,519	20,051	73,714	565,457	
Полдник	Кефир с сахаром	165,000	200,000	5,800	5,000	8,000	100,000	535
Итого за полдник:		165,000	200,000	5,800	5,000	8,000	100,000	
Ужин	Рыба, минтай, тушеная в томате с овощами	100,000	100,000	28,275	17,929	5,631	254,686	
	Рис припущенный	100,000	120,000	2,832	4,836	25,920	158,520	420
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
Итого за ужин:		360,000	440,000	32,727	22,925	56,391	520,206	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка"

Ж.В. Белогурова