

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

30 августа 2023 (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша пшенная молочная	150,000	200,000	7,800	9,460	35,800	283,600	273
	Кофе на молоке	150,000	150,000	2,400	2,025	11,925	59,250	513
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Масло сливочное	3,000	5,000	0,033	6,250	0,067	62,333	111
Итого за завтрак:		323,000	385,000	12,513	18,025	62,552	475,683	
Второй завтрак	Фрукты - бананы	112,000	118,000	1,062	0,000	28,550	116,402	118
Итого за второй завтрак:		112,000	118,000	1,062	0,000	28,550	116,402	
Обед	Борщ на курином б-не со сметаной	150,000	200,000	2,509	3,473	8,346	85,120	
	Плов из курицы	130,000	150,000	12,819	15,012	28,038	310,038	
	Соус томатно - сметанный	30,000	50,000	0,849	5,208	2,967	62,730	462
	Чеснок	1,000	2,000	0,065	0,000	0,052	0,460	
	Компот из сухофруктов	150,000	200,000	0,500	0,000	27,000	110,000	527
	хлеб Крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	20,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		501,000	662,000	21,002	24,343	91,183	691,048	
Полдник	Кефир с сахаром	161,000	161,000	4,669	4,025	6,400	80,500	535
Итого за полдник:		161,000	161,000	4,669	4,025	6,400	80,500	
Итого за ужин:	Запеканка из творога	103,000	123,000	19,118	20,073	19,036	338,541	319
	Соус молочный сладкий	30,000	30,000	0,780	1,908	4,713	39,150	449
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
Итого за ужин:		293,000	373,000	21,518	22,141	48,589	484,691	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка"

Ж.В. Беллогурова