

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

29 августа 2023 (вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша рисовая молочная	150,000	200,000	5,540	8,620	32,400	229,400	274
	Какао на молоке	150,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Джем яблочный	15,000	20,000	0,107	0,000	13,750	53,070	106
Итого за завтрак:		335,000	400,000	11,677	12,210	84,235	492,470	
Второй завтрак	Сок	166,000	166,000	0,830	0,166	16,766	76,360	537
итого за второй завтрак:		166,000	166,000	0,830	0,166	16,766	76,360	
Обед	Суп картофельный с горохом на мясо костном буоне	150,000	200,000	5,506	4,894	15,720	116,525	
	Голубцы ленивые в молочном соусе	100,000	150,000	19,529	17,161	23,173	328,179	
	Пюре картофельное	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Компот из урюка	150,000	200,000	0,600	0,000	24,495	97,950	531
	Хлеб крестьянский	16,000	26,000	1,976	0,250	12,792	61,100	114
	Хлеб жито	20,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		516,000	706,000	31,691	27,065	97,100	747,954	
Полдник	Молоко	150,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	534
	Печенье	20,000	20,000	1,500	1,960	14,880	83,400	604
Итого за полдник:		170,000	170,000	5,850	5,710	22,080	162,900	
Ужин	Вермишель отварная	110,000	120,000	4,976	0,594	25,554	127,512	297
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Икра кабачковая	30,000	30,000	0,000	2,324	5,630	552,513	
	Котлета мясная	50,000	70,000	7,513	6,253	8,097	117,950	28
Итого за ужин:		350,000	440,000	14,109	9,331	64,321	905,975	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С Белочка

Ж.В. Белокурова