

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

25 августа 2023 (пятница)

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	150,000	200,000	5,700	5,260	18,980	146,000	171
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Джем абрикосовый	15,000	20,000	0,080	0,000	10,820	39,800	111
Итого за завтрак:		335,000	450,000	8,160	5,550	59,560	316,300	
Второй завтрак	Фрукты апельсины	96,000	102,000	0,358	0,268	9,216	42,053	118,00
Итого за второй завтрак:		96,000	102,000	0,358	0,268	9,216	42,053	
Обед	Суп полевой на мкб со сметаной	150,000	200,000	4,623	6,134	11,294	114,980	161
	Котлета мясная из говядины	60,000	70,000	14,128	9,555	9,637	181,300	28
	Каша перловая рассыпчатая	80,000	100,000	3,060	4,490	20,980	139,500	248
	Компот из сухих яблок	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	20,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
	Соус томатно-молочный	30,000	50,000	0,849	5,208	2,967	62,730	462
Итого за обед:		510,000	680,000	27,220	26,037	89,758	702,210	
Полдник	Кефир с сахаром	161,00	161,00	4,669	4,025	6,440	80,500	535
Итого за полдник:		161,000	161,000	4,669	4,025	6,440	80,500	
Ужин	Сотэ из минтая	80,000	100,000	8,700	5,300	9,600	121,000	355
	Картофельное пюре	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Соус молочный	30,000	50,000	5,400	1,865	3,470	32,800	462
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	19,200	61,000	505
Итого за ужин:		350,000	470,000	17,820	11,725	53,010	353,800	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белокурова