

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

24 августа 2023 (четверг)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша ячневая молочная	150,000	200,000	6,240	8,685	25,367	203,800	261
	Кофе на молоке	150,000	200,000	3,200	2,700	15,900	79,000	513
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Сыр голландский	17,000	22,000	4,693	4,785	0,000	62,887	106
Итого за завтрак:		337,000	452,000	16,413	16,410	56,027	416,187	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,000	114,000	0,389	0,292	10,035	45,790	118,00
Итого за второй завтрак:		108,000	114,000	0,389	0,292	10,035	45,790	
Обед	Суп с домашней лапшой на кур. б-не	150,000	200,000	5,014	5,158	9,618	102,183	162
	Котлета из курицы	60,000	70,000	10,500	7,500	6,500	132,000	417
	Салат "Летний"	50,000	60,000	0,563	3,916	2,005	43,620	
	Пюре картофельное	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Компот из чернослива	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	20,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		530,000	690,000	22,737	21,574	73,903	573,503	
Полдник	Напиток из шиповника	150,000	150,000	0,525	0,000	17,100	72,750	538
	Печенье	20,000	20,000	1,500	1,960	14,880	83,400	604
Итого за полдник:		170,000	170,000	2,025	1,960	31,980	156,150	
Ужин	Оладьи из печени	50,000	60,000	10,714	7,663	5,760	135,430	404
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,200	114
	Лапша отварная	80,000	110,000	3,719	4,857	26,703	158,820	297
	Икра кабачковая	30,000	30,000	0,000	2,324	5,630	52,513	
Итого за ужин:		320,000	420,000	16,053	15,004	62,933	453,963	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова