

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

23 августа 2023 (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Омлет	100,000	100,000	8,617	13,342	2,308	163,075	307
	Какао на молоке	150,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Хлеб Крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,240	14,760	16,866	114
	Зеленый горошек	30,000	34,000	1,058	0,068	1,693	11,000	
	Масло сливочное 72%	3,000	5,000	0,033	6,850	0,067	62,333	111
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>303,000</b>	<b>319,000</b>	<b>15,738</b>	<b>23,800</b>	<b>42,153</b>	<b>392,774</b>	
Второй завтрак	Фрукты - бананы	129,000	135,000	1,215	0,000	32,663	133,171	118
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>129,000</b>	<b>135,000</b>	<b>1,215</b>	<b>0,000</b>	<b>32,663</b>	<b>133,171</b>	
Обед	Суп крестьянский на МКБ со сметаной	150,000	200,000	4,170	6,080	7,820	100,230	
	Котлета мясная	60,000	70,000	7,513	6,253	8,097	117,950	28
	Соус томатный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Компот из сухофруктов	150,000	200,000	0,500	0,000	27,000	110,000	527
	Рис припущенный	80,000	100,000	2,360	4,030	21,600	132,100	420
	Хлеб Крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	20,000	30,000	1,950	0,360	110,020	52,200	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>510,000</b>	<b>680,000</b>	<b>19,313</b>	<b>18,828</b>	<b>192,767</b>	<b>615,780</b>	
Полдник	Кефир с сахаром	161,000	161,000	4,669	4,025	6,440	80,500	535
<b>Итого за полдник:</b>		<b>161,000</b>	<b>161,000</b>	<b>4,669</b>	<b>4,025</b>	<b>6,440</b>	<b>80,500</b>	
Итого за ужин:	Сырники из творога	74,000	94,000	15,040	11,597	19,422	241,897	327
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	19,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Подлив на джеме абрикосовом	30,000	30,000	0,107	0,000	31,630	121,890	
<b>Итого за ужин:</b>		<b>264,000</b>	<b>344,000</b>	<b>16,767</b>	<b>11,757</b>	<b>80,092</b>	<b>471,787</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка"

Ж.В. Беллогурова