

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

22.08.2023 (вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша манная на молоке	150,000	200,000	7,240	9,200	26,700	212,400	272
	Кофе на молоке	150,000	150,000	2,400	2,025	11,925	59,250	513
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,240	14,760	70,800	114
	Джем абрикосовый	15,000	20,000	0,080	0,000	10,320	39,800	111
Итого за завтрак:		335,000	400,000	12,000	11,465	63,705	382,250	
Второй завтрак	Сок яблочный	133,000	183,000	0,915	0,183	18,483	84,180	
Итого за второй завтрак:		133,000	183,000	0,915	0,183	18,483	84,180	
Обед	Суп полевой на МКБ со сметаной	150,000	200,000	4,623	6,134	11,294	114,980	161
	Соте рыбное из минтая	80,000	100,000	8,700	5,300	9,600	121,000	
	Пюре картофельное	80,000	100,000	2,300	4,400	10,900	92,000	434
	Компот из кураги	150,000	200,000	0,600	0,000	24,495	97,950	531
	Соус молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Хлеб крестьянский	20,000	29,000	2,204	0,232	14,268	68,440	114
	Хлеб жито	20,000	30,000	2,050	0,372	10,350	53,940	115
Итого за обед:		380,000	509,000	16,394	12,169	73,083	466,130	
Полдник	Молоко	150,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	534
Итого за полдник:		150,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	
Ужин	Жаркое по домашнему	150,000	200,000	19,500	17,400	12,450	284,251	314
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
Итого за ужин		310,000	420,000	21,120	17,560	27,450	391,251	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова