

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

21.08 2023 (понедельник)

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша молочная "Дружба"	150,000	200,000	5,260	11,660	25,060	226,200	266
	Чай с молоком	150,000	150,000	1,125	0,975	13,050	65,250	507
	Хлеб крест.	20,000	30,000	2,250	0,870	15,420	78,600	114
	Масло сливочное 72,5 %	3,000	5,000	0,033	6,850	0,067	62,333	111
Итого за завтрак:		323,000	385,000	8,668	20,355	53,597	432,383	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	118,00
Итого за второй завтрак:		108,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	
Обед	Суп картофельный с горохом	150,000	200,000	3,680	3,339	13,706	98,100	
	Вермишель отварная	80,000	100,000	4,147	0,495	21,295	106,260	297
	Котлета рыбная (из минтая)	50,000	70,000	11,910	5,440	10,450	144,870	26
	Соус томатно - молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Компот из изюма	150,000	200,000	0,096	0,000	11,132	37,209	531
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	20,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		500,000	680,000	24,633	11,789	84,833	541,939	
Полдник	Кисель на абрикосовом повидле	150,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	517
Итого за полдник:		150,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	
Ужин	Запеканка творожная с рисом	104,000	124,000	19,273	20,237	19,190	341,294	319
	Соус молочный сладкий	30,000	30,000	0,780	1,908	4,713	39,150	449
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
Итого за ужин:		294,000	374,000	21,673	22,305	48,943	488,444	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белокурова