

## МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов  
меню на 18 августа (пятница)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша пшённая молочная	150,000	200,000	7,800	9,460	35,800	283,600	273
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Джем абрикосовый	15,000	20,000	0,080	0,000	10,320	39,800	111
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>335,000</b>	<b>450,000</b>	<b>10,260</b>	<b>9,700</b>	<b>75,880</b>	<b>453,900</b>	
<b>Второй завтрак</b>	Фрукты - апельсины	96,000	102,000	0,358	0,268	9,216	42,053	118,00
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>96,000</b>	<b>102,000</b>	<b>0,358</b>	<b>0,268</b>	<b>9,216</b>	<b>42,053</b>	
Обед	Суп картофельный горохом на курином б-не	150,000	200,000	7,419	2,511	10,809	98,376	
	Котлета из курицы	60,000	70,000	9,000	6,429	5,571	113,143	417
	Капуста тушеная	90,000	110,000	4,440	4,320	4,680	75,600	43
	Компот из яблок сухих	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	20,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>490,000</b>	<b>640,000</b>	<b>25,419</b>	<b>13,860</b>	<b>65,940</b>	<b>490,819</b>	
<b>Полдник</b>	Кефир с сахаром	161,000	161,000	4,669	4,025	6,440	80,500	535
<b>Итого за полдник:</b>		<b>161,000</b>	<b>161,000</b>	<b>4,669</b>	<b>4,025</b>	<b>6,440</b>	<b>80,500</b>	
Ужин	Тефтели из минтая в молочном соусе	80,000	120,000	8,700	5,300	9,600	121,000	355
	Рис припущенный	80,000	100,000	2,360	4,030	21,600	132,100	420
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
<b>Итого за ужин</b>		<b>320,000</b>	<b>440,000</b>	<b>12,680</b>	<b>9,490</b>	<b>56,040</b>	<b>360,100</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова