

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов
меню на 16 августа 2023 года (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Запеканка творожная с манной крупой	104,000	124,000	19,273	20,237	19,190	341,294	319
	Кофе с молоком	150,000	150,000	2,400	2,025	11,925	59,250	513
	Подлив сладкий на абрикосовом повидле	30,000	30,000	0,107	0,000	31,630	121,890	
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,240	14,760	70,800	114
	Масло сливочное	3,000	5,000	0,033	6,850	0,067	62,333	111
Итого за завтрак:		307,000	339,000	24,093	29,352	77,572	655,567	
Второй завтрак	Фрукты - бананы	129,000	135,000	1,215	0,000	32,663	133,171	118
Итого за второй завтрак:		129,000	135,000	1,215	0,000	32,663	133,171	
Обед	Щи на курином бульоне со сметаной	150,000	200,000	1,400	3,980	6,220	66,400	147
	Котлета куриная	60,000	70,000	10,500	7,500	6,500	13,200	417
	Каша перловая рассыпчатая	80,000	100,000	3,060	4,490	20,980	139,500	248
	Соус том.молочн	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Компот из сухофруктов	150,000	200,000	0,660	0,000	24,295	97,950	
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,240	14,760	70,800	114
	Хлеб жито	20,000	30,000	6,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		510,000	680,000	25,420	18,435	86,245	472,850	
Полдник	Кефир с сахаром	161,000	161,000	4,669	4,025	6,440	80,500	535
Итого за полдник:		161,000	161,000	4,669	4,025	6,440	80,500	
Ужин	Рыба минтай в яйце	120,000	120,000	14,071	8,210	2,897	14,148	
	Пюре картофельн.	110,000	130,000	2,730	5,720	14,170	119,600	434
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
Итого за ужин		390,000	470,000	18,421	14,090	41,907	240,748	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова