

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов
15 августа 2023 (вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша "Дружба"	150,000	200,000	5,260	11,660	25,060	226,270	266
	Какао с молоком	150,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Джем абрикосовый	15,000	20,000	0,080	0,000	10,820	39,800	
Итого за завтрак:		335,000	400,000	11,370	15,200	73,965	476,070	
Второй завтрак	Чай профилактический	100,000	100,000	0,600	0,150	0,120	4,200	501
Итого за второй завтрак:		100,000	100,000	0,600	0,150	0,120	4,200	
Обед	Суп пюре с гречками на мкб	150,000	200,000	8,493	5,544	29,528	195,252	
	Тефтели мясные в молочном соусе	80,000	100,000	10,920	11,231	26,373	205,330	
	Греча рассыпчатая	80,000	100,000	4,590	3,900	21,540	144,300	
	Компот из кураги	150,000	150,000	0,495	0,000	18,371	73,469	531
	Хлеб жито	20,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		480,000	602,000	26,478	21,035	105,832	670,551	
Полдник	Молоко	150,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	534
Итого за полдник:		150,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	
Ужин	Жаркое по домашнему	150,000	150,000	19,500	17,400	12,450	284,251	314
	Чай с лимоном	150,000	200,000	1,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
Итого за ужин		310,000	370,000	22,120	17,560	37,490	392,251	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова