

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

11 августа 2023 (пятница)

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	150,000	200,000	5,700	5,260	18,980	146,000	171
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Батон йодированный	22,000	32,000	2,400	0,928	16,448	83,840	117
	Джем абрикосовый	15,000	20,000	0,080	0,000	10,820	39,800	111
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>337,000</b>	<b>452,000</b>	<b>8,280</b>	<b>6,188</b>	<b>61,248</b>	<b>329,640</b>	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки-апельсины	108,000	120,000	0,421	0,316	10,842	46,474	118,00
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>108,000</b>	<b>120,000</b>	<b>0,421</b>	<b>0,316</b>	<b>10,842</b>	<b>46,474</b>	
Обед	Суп овсяный на мкб и сметаной	150,000	200,000	4,623	6,134	11,294	114,980	161
	Котлета мясная	60,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
	Капуста тушеная	90,000	110,000	4,440	4,320	4,680	75,600	43
	Компот из сухих яблок	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	2,240	14,760	70,800	114
	Хлеб жито	20,000	30,000	6,980	0,360	10,020	52,200	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>490,000</b>	<b>630,000</b>	<b>25,063</b>	<b>18,414</b>	<b>67,794</b>	<b>495,680</b>	
Полдник	Кефир с сахаром	137,000	137,000	3,178	2,740	4,384	54,800	535
<b>Итого за полдник:</b>		<b>137,000</b>	<b>137,000</b>	<b>3,178</b>	<b>2,740</b>	<b>4,384</b>	<b>54,800</b>	
Ужин	Тефтели из минтая в молочном соусе	80,000	120,000	8,700	5,300	9,600	121,000	
	Картофельное пюре	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	355
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	19,200	61,000	505
<b>Итого за ужин:</b>		<b>320,000</b>	<b>440,000</b>	<b>12,420</b>	<b>9,860</b>	<b>49,540</b>	<b>321,000</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова