

10 августа 2023 года (четверг)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергети ческая ценность	№ рецепту ры
		ясли	сад	белки	жиры	углевод ы		
Завтрак	Каша "Дружба"	150,000	200,000	5,260	11,660	25,060	226,200	266
	Какао на молоке	150,000	200,000	5,000	4,400	31,100	186,000	509
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Сыр голландский	19,000	24,000	5,120	5,220	0,000	68,600	106
Итого за завтрак:		339,000	454,000	17,660	21,570	70,920	551,300	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,000	114,000	0,389	0,292	10,035	45,790	118,00
Итого за второй завтрак:		108,000	114,000	0,389	0,292	10,035	45,790	
Обед	Суп крестьянский на мясо-костном бульоне	150,000	200,000	4,170	6,080	7,820	100,230	
	Оладьи из печени	50,000	60,000	10,714	7,663	5,760	135,430	404
	Салат летний	50,000	60,000	0,563	3,916	2,005	43,620	
	Пюре картофельное	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Компот из чернослива	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,356	0,248	15,252	72,850	114
	Хлеб жито	20,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		520,000	680,000	22,183	22,667	71,857	577,330	
Полдник	Напиток из шиповника	150,00	150,00	0,525	0,000	17,100	72,750	538
Итого за полдник:		150,000	150,000	0,525	0,000	17,100	72,750	
Ужин	Лапша отварная	80,000	110,000	3,719	4,857	26,702	158,820	297
	Котлета мясная из говядины	60,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,200	114
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Икра кабачковая	30,000	31,000	0,010	2,324	5,630	52,543	
Итого за ужин:		330,000	421,000	11,789	12,701	64,112	419,663	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова