

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

09 августа 2023 (соеда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Омлет	120,000	120,000	10,340	16,010	2,770	195,690	307
	Кофе на молоке	150,000	200,000	3,200	2,700	15,900	79,000	513
	Батон йодированный	28,000	39,000	2,925	1,131	20,046	102,180	117
	Зеленый горошек	30,000	40,000	1,170	0,074	2,355	14,667	
	Масло сливочное	3,000	5,000	0,033	6,850	0,067	62,333	111
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>331,000</b>	<b>404,000</b>	<b>17,668</b>	<b>26,765</b>	<b>41,138</b>	<b>453,870</b>	
Второй завтрак	Бананы	128,000	134,000	1,206	0,000	32,421	132,185	118
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>128,000</b>	<b>134,000</b>	<b>1,206</b>	<b>0,000</b>	<b>32,421</b>	<b>132,185</b>	
Обед	Суп домашняя лапша на курином бульоне	150,000	200,000	5,014	5,158	9,618	102,183	162
	Котлета куриная	60,000	70,000	10,500	7,500	6,500	132,000	417
	Соус томатно - молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Компот из сухофруктов	150,000	200,000	0,500	0,000	27,000	110,000	527
	Каша перловая рассыпчатая	80,000	100,000	3,060	4,490	20,980	139,500	248
	Хлеб Крестьянский	23,000	33,000	2,508	2,464	16,236	77,550	114
	Хлеб жито	20,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>513,000</b>	<b>683,000</b>	<b>24,102</b>	<b>21,837</b>	<b>93,824</b>	<b>646,233</b>	
Полдник	Кефир с сахаром	162,000	162,000	3,758	3,240	5,184	64,800	535
<b>Итого за полдник:</b>		<b>162,000</b>	<b>162,000</b>	<b>3,758</b>	<b>3,240</b>	<b>5,184</b>	<b>64,800</b>	
	Вареники ленивые	91,000	91,000	13,215	17,460	16,672	277,268	274
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	19,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
<b>Итого за ужин:</b>		<b>251,000</b>	<b>311,000</b>	<b>14,835</b>	<b>17,620</b>	<b>45,712</b>	<b>385,268</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка"

Ж.В. Беллогурова