

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"
 Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов
 08 августа 2023 (вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша геркулесовая	150,000	200,000	7,160	9,400	28,800	228,400	272
	Какао на молоке	150,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Батон йодированный	27,000	37,000	2,775	1,073	19,018	96,940	117
	Джем абрикосовый	15,000	20,000	0,107	0,000	13,750	53,070	106
Итого за завтрак:		342,000	407,000	13,792	13,773	84,893	517,910	
Второй завтрак	Чай профилактический	100,000	100,000	0,600	0,150	0,120	4,200	501
Итого за второй завтрак:		100,000	100,000	0,600	0,150	0,120	4,200	
Обед	Суп овощной с зеленым горошком	150,000	200,000	6,034	4,065	7,670	96,930	
	Котлета мясная	60,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
	Рожки отварные	80,000	110,000	3,719	4,857	26,703	158,820	297
	Компот из урюка	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,800	114
	Хлеб жито	20,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
	Соус томатно - сметанный	30,000	50,000	0,849	5,208	2,967	62,730	462
Итого за обед:		510,000	680,000	21,602	20,140	89,160	623,580	
Полдник	Молоко							534
Итого за полдник:		150,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	
Ужин	Овощи тушеные со свеклой на МКБ	150,000	200,000	9,291	9,664	21,970	214,990	
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
Итого за ужин:		310,000	420,000	10,911	9,824	46,810	321,990	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С Белочка

Ж.В. Белокурова