

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

07 августа 2023 (понедельник)

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша молочная манная	150,000	200,000	6,200	7,460	30,860	215,400	268
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крест.	20,000	30,000	2,250	0,870	15,420	78,600	114
	Масло сливочное 72,5 %	3,000	5,000	0,033	6,850	0,067	62,333	111
Итого за завтрак:		323,000	435,000	8,583	15,180	61,347	416,333	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	118,00
Итого за второй завтрак:		108,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	
Обед	Суп картофельный с горохом	150,000	200,000	3,680	3,339	13,706	98,100	
	Греча рассыпчатая	80,000	100,000	5,043	4,290	23,694	158,730	
	Котлета рыбная (из минтая)	50,000	70,000	11,910	5,440	10,450	144,870	26
	Соус сметанный молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Компот из изюма	150,000	200,000	0,096	0,000	11,132	37,209	531
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	20,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		500,000	680,000	25,529	15,584	87,232	594,409	
Полдник	Кисель на абрикосовом повидле	150,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	517
Итого за полдник:		150,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	
Ужин	Запеканка творожная с рисом	109,000	109,000	17,440	18,312	17,366	308,832	319
	Соус молочный сладкий	30,000	30,000	0,780	1,908	4,713	39,150	449
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
Итого за ужин:		299,000	359,000	19,840	20,380	47,119	455,982	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова