

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад "Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

02 августа 2023 (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150,000	200,000	7,800	9,460	35,800	283,600	273
	Кофе на молоке	150,000	150,000	2,400	2,025	11,925	59,250	513
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Масло сливочное	3,000	3,000	0,020	4,110	0,040	37,400	111
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>323,000</b>	<b>383,000</b>	<b>12,500</b>	<b>15,885</b>	<b>62,525</b>	<b>450,750</b>	
Второй завтрак	Фрукты - бананы	108,000	116,000	1,044	0,000	28,066	114,429	
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>108,000</b>	<b>116,000</b>	<b>1,044</b>	<b>0,000</b>	<b>28,066</b>	<b>114,429</b>	
Обед	Борщ на курином б-не со сметаной	150,000	200,000	2,509	3,473	8,346	85,120	
	Плов из курицы	130,000	150,000	12,819	15,012	28,038	310,038	
	Соус томатно - сметанный	30,000	50,000	0,849	5,208	2,967	62,730	462
	Чеснок	1,000	2,000	0,065	0,000	0,052	0,460	
	Компот из сухофруктов	150,000	200,000	0,500	0,000	27,000	110,000	527
	хлеб Крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	20,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>501,000</b>	<b>662,000</b>	<b>21,002</b>	<b>24,293</b>	<b>91,183</b>	<b>691,048</b>	
Полдник	Кефир с сахаром	107,000	150,000	3,480	3,000	4,800	60,000	535
<b>Итого за полдник:</b>		<b>107,000</b>	<b>150,000</b>	<b>3,480</b>	<b>3,000</b>	<b>4,800</b>	<b>60,000</b>	
Итого за ужин:	Запеканка из творога	105,000	105,000	16,320	17,136	16,250	288,999	319
	Соус молочный сладкий	30,000	30,000	0,780	1,908	4,713	39,150	449
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
<b>Итого за ужин:</b>		<b>295,000</b>	<b>355,000</b>	<b>18,720</b>	<b>19,204</b>	<b>45,803</b>	<b>435,149</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка"

Ж.В. Беллогурова