

## МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

01 августа 2023 (вторник)

| прием пищи                      | наименование блюда                                | вес блюда      |                | пищевые вещества |               |               | энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------------------|---|----------------|----------------|------------------|---------------|---------------|-------------------------|-------------|
|                                 |   | ясли           | сад            | белки            | жиры          | углеводы      |                         |             |
| Завтрак                         | Каша рисовая молочная                             | 150,000        | 200,000        | 5,540            | 8,620         | 32,400        | 229,400                 | 274         |
|                                 | Какао на молоке                                   | 150,000        | 150,000        | 3,750            | 3,300         | 23,325        | 139,500                 | 509         |
|                                 | Батон йодированный                                | 20,000         | 30,000         | 2,250            | 0,870         | 15,420        | 78,600                  | 117         |
|                                 | Джем яблочный                                     | 15,000         | 20,000         | 0,107            | 0,000         | 13,750        | 53,070                  | 106         |
| <b>Итого за завтрак:</b>        |   | <b>335,000</b> | <b>400,000</b> | <b>11,647</b>    | <b>12,790</b> | <b>84,895</b> | <b>500,570</b>          |             |
| <b>Второй завтрак</b>           | Чай профилактический                              | 100,000        | 100,000        | 0,600            | 0,150         | 0,120         | 4,200                   | 508         |
| <b>итого за второй завтрак:</b> |   | <b>100,000</b> | <b>100,000</b> | <b>0,600</b>     | <b>0,150</b>  | <b>0,120</b>  | <b>4,200</b>            |             |
| Обед                            | Суп картофельный с горохом на мяско костном буоне | 150,000        | 200,000        | 5,506            | 4,894         | 15,720        | 116,525                 |             |
|                                 | Голубцы ленивые в молочном соусе                  | 100,000        | 150,000        | 19,529           | 17,161        | 23,173        | 328,179                 |             |
|                                 | Пюре картофельное                                 | 80,000         | 100,000        | 2,100            | 4,400         | 10,900        | 92,000                  | 434         |
|                                 | Компот из урюка                                   | 150,000        | 200,000        | 0,600            | 0,000         | 24,495        | 97,950                  | 531         |
|                                 | Хлеб крестьянский                                 | 20,000         | 30,000         | 2,280            | 2,240         | 14,760        | 70,500                  | 114         |
|                                 | Хлеб жито   | 20,000         | 30,000         | 1,980            | 0,360         | 10,020        | 52,200                  | 115         |
| <b>Итого за обед:</b>           |   | <b>520,000</b> | <b>710,000</b> | <b>31,995</b>    | <b>29,055</b> | <b>99,068</b> | <b>757,354</b>          |             |
| <b>Полдник</b>                  | Молоко  | 150,000        | 150,000        | 4,350            | 3,750         | 7,200         | 79,500                  | 534         |
| <b>Итого за полдник:</b>        |   | <b>150,000</b> | <b>150,000</b> | <b>4,350</b>     | <b>3,750</b>  | <b>7,200</b>  | <b>79,500</b>           |             |
| Ужин                            | Лапша отварная                                    | 80,000         | 110,000        | 3,719            | 4,857         | 26,702        | 158,820                 | 297         |
|                                 | Чай с лимоном                                     | 150,000        | 200,000        | 0,100            | 0,000         | 15,200        | 61,000                  | 505         |
|                                 | Хлеб крестьянский                                 | 10,000         | 20,000         | 1,520            | 0,160         | 9,840         | 47,000                  | 114         |
|                                 | Соус том-сметанный                                | 30,000         | 50,000         | 849,000          | 5,208         | 2,697         | 62,730                  | 462         |
|                                 | Котлета мясная                                    | 60,000         | 60,000         | 6,440            | 5,360         | 6,940         | 101,100                 | 28          |
| <b>Итого за ужин:</b>           |   | <b>330,000</b> | <b>440,000</b> | <b>860,779</b>   | <b>15,585</b> | <b>61,379</b> | <b>430,650</b>          |             |

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С Белочка

Ж.В. Белогурова