

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

31 июля 2023 года (понедельник)

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150,000	200,000	7,400	7,480	36,500	243,000	270
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	2,240	14,760	70,500	114
	Масло сливочное	3,000	5,000	0,033	6,850	0,067	62,333	111
Итого за завтрак:		323,000	435,000	9,813	16,570	66,327	435,833	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	118,00
Итого за второй завтрак:		108,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	
Обед	Борщ вегетарианский со сметаной	150,000	200,000	1,460	4,000	8,520	76,000	133
	Рожки отварные	80,000	110,000	3,719	4,857	26,703	158,820	297
	Тефтели рыбные (минтай) в молочном соусе	80,000	120,000	8,700	5,299	9,600	120,996	355
	Компот из изюма	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	15,000	20,000	1,900	0,242	12,300	58,750	114
	Хлеб жито	20,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		495,000	680,000	18,059	14,758	87,243	547,766	
Полдник	Кисель на абрикосовом повидле	150,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	517
Итого за полдник:		150,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	
Ужин	Сырники из творога	87,000	107,000	16,804	12,958	21,700	270,208	381
	Подлив на повидле	30,000	50,000	0,780	1,908	4,713	39,150	449
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
Итого за ужин:		277,000	377,000	19,204	15,026	51,253	416,358	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова