

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

28 июля 2023 (пятница)

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	150,000	200,000	5,700	5,260	18,980	146,000	171
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Батон йодированный	15,000	30,000	2,250	0,870	15,420	78,600	117
	Джем абрикосовый	15,000	20,000	0,080	0,000	10,820	39,800	111
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>330,000</b>	<b>450,000</b>	<b>8,130</b>	<b>6,130</b>	<b>60,220</b>	<b>324,400</b>	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки-апельсины	108,000	120,000	0,416	0,315	11,012	46,680	118,00
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>108,000</b>	<b>120,000</b>	<b>0,416</b>	<b>0,315</b>	<b>11,012</b>	<b>46,680</b>	
Обед	Суп полевой на мкб со сметаной	150,000	200,000	4,623	6,134	11,294	114,980	161
	Котлета мясная из говядины	60,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
	Каша перловая рассыпчатая	80,000	100,000	3,060	4,490	20,980	139,500	248
	Компот из сухих яблок	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	27,000	37,000	2,817	0,296	18,204	86,950	114
	Хлеб жито	22,000	32,000	2,112	0,384	10,688	55,680	115
	Соус томатно-молочный	30,000	50,000	0,849	5,208	2,967	62,730	462
<b>Итого за обед:</b>		<b>519,000</b>	<b>679,000</b>	<b>20,201</b>	<b>21,872</b>	<b>91,173</b>	<b>641,940</b>	
Полдник	Кефир с сахаром	107,00	150,00	4,350	3,750	6,000	75,000	535
<b>Итого за полдник:</b>		<b>107,000</b>	<b>150,000</b>	<b>4,350</b>	<b>3,750</b>	<b>6,000</b>	<b>75,000</b>	
Ужин	Сотэ из минтая	80,000	100,000	8,700	5,300	9,600	121,000	355
	Картофельное пюре	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Соус молочный	30,000	50,000	5,400	1,865	3,470	32,800	462
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	19,200	61,000	505
<b>Итого за ужин:</b>		<b>350,000</b>	<b>470,000</b>	<b>17,820</b>	<b>11,725</b>	<b>53,010</b>	<b>353,800</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова