

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

27 июля 2023 (четверг)

| прием пищи | наименование блюда | вес блюда | | пищевые вещества | | | энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------------------|------------------------------------|----------------|----------------|------------------|---------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | ясли | сад | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак | Каша ячневая молочная | 150,000 | 200,000 | 6,240 | 8,685 | 25,367 | 203,800 | 261 |
| | Кофе на молоке | 150,000 | 150,000 | 2,400 | 2,025 | 11,925 | 59,250 | 513 |
| | Батон йодированный | 20,000 | 30,000 | 2,250 | 0,870 | 15,420 | 78,600 | 117 |
| | Сыр голландский | 15,000 | 19,000 | 4,906 | 5,003 | 0,000 | 65,746 | 106 |
| Итого за завтрак: | | 335,000 | 399,000 | 15,796 | 16,583 | 52,712 | 407,396 | |
| Второй завтрак | Фрукты - яблоки | 108,000 | 114,000 | 0,389 | 0,292 | 10,035 | 45,790 | 118,00 |
| Итого за второй завтрак: | | 108,000 | 114,000 | 0,389 | 0,292 | 10,035 | 45,790 | |
| Обед | Суп с домашней лапшой на кур. б-не | 150,000 | 200,000 | 5,014 | 5,158 | 9,618 | 102,183 | 162 |
| | Котлета из курицы | 60,000 | 70,000 | 10,500 | 7,500 | 6,500 | 132,000 | 417 |
| | Салат "Летний" | 50,000 | 60,000 | 0,563 | 3,916 | 2,005 | 43,620 | |
| | Пюре картофельное | 80,000 | 100,000 | 2,100 | 4,400 | 10,900 | 92,000 | 434 |
| | Компот из чернослива | 150,000 | 200,000 | 0,300 | 0,000 | 20,100 | 81,000 | 531 |
| | Хлеб крестьянский | 20,000 | 30,000 | 2,280 | 2,240 | 14,760 | 70,500 | 114 |
| | Хлеб жито | 20,000 | 30,000 | 1,980 | 0,360 | 10,020 | 52,200 | 115 |
| Итого за обед: | | 530,000 | 690,000 | 22,737 | 23,574 | 73,903 | 573,503 | |
| Полдник | Сок фруктовый | 200,000 | 200,000 | 0,000 | 0,000 | 23,000 | 92,000 | |
| | | | | | | | | |
| Итого за полдник: | | 200,000 | 200,000 | 0,000 | 0,000 | 23,000 | 92,000 | |
| Ужин | Оладьи из печени | 50,000 | 60,000 | 10,714 | 7,663 | 5,760 | 135,430 | 404 |
| | Чай с сахаром | 150,000 | 200,000 | 0,100 | 0,000 | 15,000 | 60,000 | 502 |
| | Хлеб крестьянский | 10,000 | 20,000 | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47,200 | 114 |
| | Лапша отварная | 80,000 | 110,000 | 3,719 | 4,857 | 26,703 | 158,820 | 297 |
| | Соус том-сметанный | 30,000 | 50,000 | 0,849 | 5,208 | 2,967 | 62,730 | 462 |
| Итого за ужин: | | 320,000 | 440,000 | 16,902 | 17,888 | 60,270 | 401,450 | |

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова