

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

26 июля 2023 (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Омлет	100,000	120,000	10,340	16,010	2,770	195,690	307
	Какао на молоке	150,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Батон йодированный	20,000	30,000	2,250	0,870	15,420	78,600	117
	Зеленый горошек	30,000	34,000	1,058	0,068	1,693	11,000	
	Джем абрикосовый	15,000	20,000	0,080	0,000	10,820	13,188	111
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>315,000</b>	<b>354,000</b>	<b>17,478</b>	<b>20,248</b>	<b>54,028</b>	<b>437,978</b>	
Второй завтрак	Фрукты - бананы	108,000	116,000	1,044	0,000	28,066	114,429	118
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>108,000</b>	<b>116,000</b>	<b>1,044</b>	<b>0,000</b>	<b>28,066</b>	<b>114,429</b>	
Обед	Суп крестьянский на МКБ со сметаной	150,000	200,000	4,170	6,080	7,820	100,230	
	Котлета мясная	60,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	
	Соус томатно - молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Компот из сухофруктов	150,000	200,000	0,500	0,000	27,000	110,000	527
	Рис припущенный	80,000	100,000	2,360	4,030	21,600	132,100	420
	Хлеб Крестьянский	20,000	30,000	2,280	2,240	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	20,000	30,000	1,950	0,360	110,020	52,200	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>510,000</b>	<b>670,000</b>	<b>18,240</b>	<b>19,935</b>	<b>191,610</b>	<b>598,930</b>	
Полдник	Кефир с сахаром	107,000	180,000	4,350	3,750	6,000	75,000	535
<b>Итого за полдник:</b>		<b>107,000</b>	<b>180,000</b>	<b>4,350</b>	<b>3,750</b>	<b>6,000</b>	<b>75,000</b>	
	Сырники из творога	85,000	105,000	16,800	12,954	21,696	270,204	327
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	19,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Подлив на джеме абрикосовом	30,000	30,000	0,107	0,000	31,630	121,890	
<b>Итого за ужин:</b>		<b>275,000</b>	<b>355,000</b>	<b>18,527</b>	<b>13,114</b>	<b>82,366</b>	<b>500,094</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка"

Ж.В. Беллогурова