

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

25 июля 2023 (вторник)

| прием пищи | наименование блюда | вес блюда | | пищевые вещества | | | энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------------------|--------------------------------|----------------|----------------|------------------|---------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | ясли | сад | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак | Каша манная на молоке | 150,000 | 200,000 | 7,240 | 9,200 | 26,700 | 212,400 | 272 |
| | Какао на молоке | 150,000 | 150,000 | 3,750 | 3,300 | 23,325 | 139,500 | 509 |
| | Хлеб крестьянский | 20,000 | 30,000 | 2,280 | 0,290 | 14,325 | 70,500 | 114 |
| | Джем абрикосовый | 15,000 | 20,000 | 0,080 | 0,000 | 10,320 | 39,800 | 111 |
| Итого за завтрак: | | 335,000 | 400,000 | 13,350 | 12,790 | 74,670 | 462,200 | |
| Второй завтрак | Чай профилактический | 100,000 | 100,000 | 0,400 | 0,100 | 0,080 | 2,800 | 501,00 |
| Итого за второй завтрак: | | 100,000 | 100,000 | 0,400 | 0,100 | 0,080 | 2,800 | |
| Обед | Суп овощной на МКБ со сметаной | 150,000 | 200,000 | 6,034 | 4,065 | 7,670 | 96,930 | |
| | Соте рыбное из минтая | 80,000 | 100,000 | 8,700 | 5,300 | 9,600 | 121,000 | |
| | Пюре картофельное | 80,000 | 100,000 | 2,300 | 4,400 | 10,900 | 92,000 | 434 |
| | Компот из кураги | 150,000 | 200,000 | 0,600 | 0,000 | 24,495 | 97,950 | 531 |
| | Соус томатно - молочный | 30,000 | 50,000 | 0,540 | 1,865 | 3,470 | 32,800 | 462 |
| | Хлеб крестьянский | 20,000 | 20,000 | 2,128 | 0,271 | 13,776 | 65,800 | 114 |
| | Хлеб жито | 20,000 | 30,000 | 2,050 | 0,372 | 10,350 | 53,940 | 115 |
| Итого за обед: | | 380,000 | 500,000 | 16,318 | 12,208 | 72,591 | 463,490 | |
| Полдник | Молоко | 150,000 | 150,000 | 4,350 | 3,750 | 7,200 | 79,500 | 534 |
| Итого за полдник: | | 150,000 | 150,000 | 4,350 | 3,750 | 7,200 | 79,500 | |
| Ужин | Жаркое по домашнему | 150,000 | 200,000 | 19,500 | 17,400 | 12,450 | 284,251 | 314 |
| | Чай с сахаром | 150,000 | 200,000 | 0,100 | 0,000 | 15,000 | 60,000 | 502 |
| | Хлеб крестьянский | 10,000 | 20,000 | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47,000 | 114 |
| Итого за ужин | | 310,000 | 420,000 | 21,120 | 17,560 | 27,450 | 391,251 | |

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова