

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

20 июля 2023 (четверг)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша манная молочная	150,000	200,000	6,200	7,460	30,860	215,400	268
	Какао с молоком	150,000	200,000	5,000	4,400	31,100	186,000	509
	Батон йодированный	20,000	30,000	2,250	0,870	15,420	78,600	117
	Сыр голландский	15,000	18,000	4,906	5,003	0,000	65,746	106
Итого за завтрак:		335,000	448,000	18,356	17,733	77,380	545,746	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	118
Итого за второй завтрак:		108,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	
Обед	Суп овсяный на мкб со сметаной	150,000	200,000	4,409	6,082	7,815	100,230	162
	Котлета мясная	60,000	60,000	12,110	8,190	8,260	155,400	404
	Картофельное пюре	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Компот из чернослива	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Салат летний	50,000	53,000	0,563	3,916	2,005	43,620	
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	20,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		530,00	673,00	23,74	23,19	73,86	594,95	
Полдник	Напиток из вишни	150,000	150,000	0,054	0,000	13,208	42,075	538
Итого за полдник:		150,000	150,000	0,054	0,000	13,208	42,075	
Ужин	Суфле из печени	75,000	95,000	12,950	6,159	9,682	124,480	
	Лапша отварная	80,000	110,000	3,719	4,857	26,703	158,820	297
	Соус томатно - молочный	30,000	30,000	0,849	5,208	2,967	62,730	462
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
Итого за ужин		345,000	455,000	19,138	16,384	64,392	454,030	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова