

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко "

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

19 июля 2023 (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепту ры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Запеканка из 9% творога с манной крупой	110	103	17,600	18,480	17,526	311,666	319
	Кофе на натур.молоке	150	150	3,200	2,700	15,900	79,000	513
	Подлив на повидле	30	30	0,095	0,000	11,902	46,290	490
	Батон йодированный	20	25	2,25	0,87	15,42	78,60	117
	Масло сливочное 72%	3	5	0,025	4,125	0,040	37,400	111
Итого за завтрак:		313,00	313,00	23,17	26,18	60,79	552,96	
второй завтрак	Фрукты - бананы	100,00	112,00	0,72	0,72	17,640	81,00	
итого за второй завтрак:		100,00	112,00	0,72	0,72	17,64	81,00	
Обед	Щи на курином бульоне со сметаной	150,000	200,000	1,400	3,980	6,220	66,400	147
	Котлета куриная	60,000	70,000	10,500	7,500	6,500	132,000	417
	Каша перловая рассыпчатая	80,000	100,000	3,060	4,490	20,980	139,500	248
	Соус томатно-молочн	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	компот из сухофруктов	150,000	200,000	0,660	0,000	24,295	97,950	
	хлеб пшеничный	20,000	31,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	20,000	25,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		510,00	676,00	20,42	18,44	86,25	591,35	
Полдник	Кефир с сахаром	150,00	162,00	4,350	3,750	6,000	75,000	535
Итого за полдник:		152,00	152,00	4,35	3,75	6,00	75,00	
Ужин	Рыба минтай в яйце	120,000	120,000	18,762	10,946	3,862	188,640	
	Пюре картофельное	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб пшеничный	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
итого за ужин		360,000	440,000	22,482	15,506	39,602	387,640	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.