

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

18 июля 2023 (вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша "Дружба"	150,000	200,000	5,260	11,660	25,060	226,270	266
	Какао с молоком	150,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Батон йодированный	20,000	30,000	2,250	0,870	15,420	78,600	117
	Джем яблочный	15,000	20,000	0,080	0,000	10,820	39,800	
Итого за завтрак:		335,000	400,000	11,340	15,830	74,625	484,170	
Второй завтрак	Чай профилактический	100,000	100,000	0,600	0,150	0,120	4,200	501
Итого за второй завтрак:		100,000	100,000	0,600	0,150	0,120	4,200	
Обед	Суп пюре с гренками на мкб	150,000	200,000	8,493	5,544	29,528	195,252	
	Тефтели мясные в молочном соусе	80,000	100,000	10,920	11,231	26,373	205,330	
	Греча рассыпчатая	80,000	100,000	4,590	3,900	21,540	144,300	
	Компот из кураги	150,000	200,000	0,660	0,000	24,495	97,950	531
	Хлеб жито	27,000	21,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
	Хлеб крестьянский	28,000	22,000	2,736	0,348	17,712	84,600	114
Итого за обед:		487,000	643,000	29,379	21,383	129,668	779,632	
Полдник	Молоко	150,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	534
Итого за полдник:		150,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	
Ужин	Жаркое по домашнему	150,000	150,000	19,500	17,400	12,450	284,251	314
	Чай с лимоном	150,000	200,000	1,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	46,000	43,000	4,560	0,320	19,680	94,400	114
Итого за ужин		346,000	393,000	25,160	17,720	47,330	439,651	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова