

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко "

**Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов**

**17 июля 2023 (понедельник)**

| прием<br>пищи                   | наименование<br>блюда              | вес блюда      |                | пищевые вещества |               |               | энергетическая<br>ценность | №<br>рецепту<br>ры |
|---------------------------------|------------------------------------|----------------|----------------|------------------|---------------|---------------|----------------------------|--------------------|
|                                 |                                    | ясли           | сад            | белки            | жиры          | углеводы      |                            |                    |
| Завтрак                         | Каша молочная геркулесовая         | 150            | 200            | 7,160            | 9,400         | 28,800        | 228,400                    | 272                |
|                                 | Чай с сахаром                      | 150            | 200            | 0,100            | 0,000         | 15,000        | 60,000                     | 502                |
|                                 | Батон йодированный                 | 20             | 30             | 2,25             | 0,87          | 15,42         | 78,60                      | 117                |
|                                 | Масло сливочное 72%                | 3              | 5              | 0,025            | 4,125         | 0,040         | 37,400                     | 111                |
| <b>Итого за завтрак:</b>        |                                    | <b>323,00</b>  | <b>435,00</b>  | <b>9,54</b>      | <b>14,40</b>  | <b>59,26</b>  | <b>404,40</b>              |                    |
| второй завтрак                  | Фрукты - яблоки                    | 111,00         | 117,00         | 0,40             | 0,30          | 10,300        | 47,00                      | 118,00             |
| <b>итого за второй завтрак:</b> |                                    | <b>111,00</b>  | <b>117,00</b>  | <b>0,40</b>      | <b>0,30</b>   | <b>10,30</b>  | <b>47,00</b>               |                    |
| Обед                            | Борщ вегетарианский со сметаной    | 150,000        | 200,000        | 1,460            | 4,000         | 8,520         | 76,000                     | 133                |
|                                 | Рожки отварные                     | 80,000         | 110,000        | 3,770            | 0,450         | 19,360        | 96,600                     | 297                |
|                                 | Тефтели из минтая в молочном соусе | 80,000         | 120,000        | 8,700            | 5,300         | 9,600         | 112,000                    | 355                |
|                                 | компот из изюма                    | 150,000        | 200,000        | 0,300            | 0,000         | 20,100        | 81,000                     | 531                |
|                                 | хлеб пшеничный                     | 20,000         | 32,000         | 2,280            | 0,240         | 14,760        | 70,500                     | 114                |
|                                 | Хлеб жито                          | 20,000         | 26,000         | 1,980            | 0,360         | 10,020        | 52,200                     | 115                |
| <b>Итого за обед:</b>           |                                    | <b>500,00</b>  | <b>688,00</b>  | <b>18,49</b>     | <b>10,35</b>  | <b>82,36</b>  | <b>488,30</b>              |                    |
| Полдник                         | Кисель на повидле абрикосовом      | 150,00         | 150,00         | 0,100            | 0,000         | 38,300        | 154,000                    | 517                |
| <b>Итого за полдник:</b>        |                                    | <b>150,00</b>  | <b>150,00</b>  | <b>0,10</b>      | <b>0,00</b>   | <b>38,30</b>  | <b>154,00</b>              |                    |
| Ужин                            | Запеканка из 9% творога с рисом    | 110,000        | 111,000        | 15,344           | 18,056        | 19,131        | 301,000                    |                    |
|                                 | Соус молочн сладкий                | 30,000         | 30,000         | 0,780            | 1,908         | 4,713         | 39,150                     | 449                |
|                                 | Чай с сахаром                      | 150,000        | 200,000        | 0,100            | 0,000         | 15,000        | 60,000                     | 502                |
|                                 | Хлеб пшеничный                     | 10,000         | 20,000         | 1,520            | 0,160         | 9,849         | 47,000                     | 114                |
| <b>итого за ужин</b>            |                                    | <b>300,000</b> | <b>361,000</b> | <b>16,224</b>    | <b>19,964</b> | <b>38,844</b> | <b>400,150</b>             |                    |

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.